

Seconda Sessione: Fisioterapia e Rieducazione Funzionale

Moderatore: *R. Nadali*

- 14.30 - Come il movimento promuove la riparazione tissutale
M. Garra
- 14.50 - Gli esercizi di coordinamento neuromuscolare:
basket, pallavolo e calcio
A. Gabbi
- 15.10 - La gestione funzionale delle forze e la riabilitazione sport specifica:
la pallacanestro
M. Garra
- 15.30 - La riatletizzazione sul campo del giocatore di basket
P. Paoli
- 15.50 - Il recupero agonistico: quando l'atleta può tornare a giocare in sicurezza?
G. Michelin
- 16.10 - La visione osteopatica del ginocchio
A. Vinco / E. Gressani
- 16.30 - Discussione
- 16.45 - Chiusura del Convegno

Workshop pratico:

- 17.00 - La terapia manuale del ginocchio nella fase di recupero del ROM
M. Garra
- 17.20 - La valutazione funzionale dell'atleta: alcuni test utili durante il processo di recupero
G. Michelin
- 17.40 - Taping drenante per favorire il riassorbimento dell'edema
G. Bonetti



Fondazione cassa di risparmio di Gorizia
Sala della torre / Via Carducci, 2 (1° piano)

V CONVEGNO DI TRAUMATOLOGIA E RIABILITAZIONE SPORTIVA

Sabato 22 ottobre 2016

**“La Distorsione
del Ginocchio nello Sportivo:
un approccio basato sull’evidenza”**

Presidenti: *M. Garra (Gorizia) - A. Gabbi (Gorizia)*



**Il Convegno, che si terrà presso
la Fondazione Cassa di Risparmio di Gorizia
Sala della Torre (1° piano),
Via Carducci, 2 - Gorizia**

**Ingresso libero con prenotazione
e-mail obbligatoria - posti limitati
(info@albertogabbi.it - marcogarra@libero.it)**

RELATORI



Alberto Gabbi
Dott. in Scienze Motorie
Rieducatore



Marco Garra
Fisioterapista e Osteopata
Libero Professionista



Dott.ssa Dunja Barak
Specialista in Fisiatria



Renato Nadali
Dott. in Scienze Motorie



Dott. Mauro Cardinale
Ortopedico e
Medico dello Sport



Dott. Roberto Toscano
Ortopedico
Az. Sanitaria 2 Monfalcone



Paolo Paoli
Preparatore Fisico
Alma Trieste



Gianni Michelin
Preparatore Fisico
Centro Benessere Bodyguard



Dott. Maurizio Scorianz
Specializzando in Ortopedia



Dott. Angelo Venuti
Ortopedico
Az. Sanitaria 2 Gorizia



Antonio Vinco
Dott. in Scienze Motorie
Osteopata



Emanuele Gressani
Dott. in Scienze Motorie
Osteopata



Dott. Celestino Turco
Medico Fisiatra presso
l'Ospedale di Gorizia - Ass n. 2



Francesca Ligresti
Fisioterapista
Libera Professionista



Gianluca Bonetti
Massofisioterapista

PROGRAMMA

Presentazione del Convegno:

M. Garra (Gorizia) - A. Gabbi (Gorizia)

09.15 - Saluto Autorità

Apertura lavori:

M. Garra (Gorizia) - A. Gabbi (Gorizia)

Prima Sessione: Chirurgia e Fisioterapia

Moderatore: *A. Gabbi*

09.30 - Le indicazioni del chirurgo
nella ricostruzione del LCA
e scelta del tipo di trapianto
M. Cardinale

09.50 - La ricostruzione anatomica del LCA
R. Toscano

10.10 - La lesione del Legamento Crociato
Posteriore: indicazioni e linee guida
M. Scorianz

10.30 - La chirurgia dei menischi:
come, quando e perchè
A. Venuti

10.50 - Il progetto riabilitativo:
il lavoro di squadra tra medico,
fisioterapista e laureato in SM
C. Turco

11.10 - Discussione

11.25 - Coffee break

11.40 - Nuove strategie in tema di riabilitazione
post chirurgica del LCA
F. Ligresti

12.00 - Influenza della postura sul ginocchio
D. Barak

12.20 - Discussione

12.35 - BREAK LUNCH